

## Sund og lækker saft fra haven



**Lige nu kan vi plukke skønne Aronia- og hindbær i haven til sund og vitaminrig saft. Men det er også nu, vi skal plante buske til de næste mange års sunde saft af egne bær**

Det er plantetid for alle slags planter, også bærbuskene. Plant nogle få hindbærbuske og et par Aronia buske (surbær), og allerede fra næste år kan du pukke bær til saft, gelé og syltetøj.

Derfor har Planteshop.dk selvfølgelig tilbud på to af de rigtig gode saftgivere.

## Efterårs-hindbær og surbær på tilbud

Klik her:



Efterårshindbær er utrolig nemme at dyrke. De får bær på dette års skud og bærer frugt frem til frosten kommer – og det at bærrerne modner så sent, gør, at der ikke kommer orm i dem. Plant dem i almindelig god havejord i sol. Når bærrerne er plukket, skæres grenene der har båret af ved jorden. Næste forår kommer de nye grene og bærer bær samme efterår. Du kan nøjes med 1 plante, da de er selvbestøvende.

Surbær (Aronia) ligner solbær. Bærrerne har ikke ret meget smag, men er til gengæld rige på C og E vitamin, mineraler og antioxidanter – og så har saften en flot stærk rød farve. Surbær bliver ca. 1½-2 meter høj, får grønne blade, som har de mest fantastiske høstfarver fra sidst i september til hen i november. De hvide blomster kommer i store blomsterskærme i maj-juni. Surbær er også let at dyrke, plant i

almindelig god havejord hvor der er sol.



[Hindbær/Aroniasaft, sundere fås det ikke.](#)

Den flotte farve og de mange vitaminer og mineraler fra surbær sammen med den gode smag af hindbær. Det er en oplagt saft til det sunde morgenbord.

Kog saft af bærrerne, gerne halvt af hver. Tilsæt honning eller evt. sukker efter smag (ca. 100 til 150 g honning pr. ltr.) og fortynd med vand efter smag.

**PS. Husk, du kan også bruge Aronia / surbær som hæk.**

[Se mere her:](#)

God arbejdslyst

Med venlig hilsen

Søren Isøe Klærke

Shopansvarlig



Du modtager dette nyhedsbrev, da du har tidligere  
har tilmeldt dig via vores shop

Planteshop.dk | Bøgeskovvej 19 | 7000 Fredericia | CVR nr.:  
DK - 26 40 31 38 | kontakt@planteshop.dk | Tlf.: +45 24 64 96  
09

**Afmeld**