

Haven fuld af vitaminer

Forestil dig at du om sommeren hver dag høster en flok sunde og lækre bær fra haven. Eller om vinteren åbner din fryser for at hente en pose hjemmeavlede solbær, ribs, hindbær eller stikkelsbær.

Tekst og foto: Laila Sølager, havearkitekt



Dine hjemmeavlede bær er dyrket på bedste måde, ikke sprøjtet og heller ikke vandet og skyllet i forurenset vand. Når det samtidig er meget nemt at dyrke de fleste bær i egen have, er der stort set ingen begrundelse for ikke straks at gribe spaden og finde en plads i solen til en lille bærhave.

Lad os forudsætte at det skal være de absolut nemmeste bærbuske der skal vokse i bærhaven. Ribs, solbær og stikkelsbær er der stort set ikke arbejde med udover plantning, holde rent for ukrudt, gøde lidt og vande i tørre perioder. Under bærbuskene kan man også få spiselige små jordbær, hvis du planter immerbær, *Fragaria vesca* 'Rugen'



Desuden er det altid populært at dyrke hindbær i haven. De fås ikke friskere end når de kan stilles på spisebordet fem minutter efter høst. Med efterårsbærende hindbær er der aldrig orm i bærrerne og de modner ikke i sommerferien, hvor man alligevel ikke er meget hjemme. Et bed på 1,5 meter i bredden giver plads til 2 rækker hindbær – planteafstand mellem planterne er 50 cm. Bland gerne en skovlfuld kompost ned i jorden i plantehullet ved plantningen. Hindbær skal have lidt gødning i maj

og vandes i tørre perioder.

Hindbærrødder ligger meget overligt, så brug ikke hakke eller kultivator mellem planterne for at holde rent for ukrudt. Dæk i stedet jorden med halm eller træflis. Det holder også på fugtigheden så hindbærplanterne ikke skal bruge så meget vand. Resultatet er store flotte hindbær fra begyndelsen af august og frem til oktober.